

# Ausbildung Ayurveda Medizin in der Integrativen Medizin

An  
Kliniken Essen-Mitte  
Knappschafts-Krankenhaus  
Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin  
Am Deimelsberg 34a  
45276 Essen



## Ausbildung Ayurveda Medizin in der Integrativen Medizin

[www.ausbildungayurveda.de](http://www.ausbildungayurveda.de)

### Medizinische Fakultät der Universität Duisburg-Essen

Alfried Krupp von Bohlen und Halbach-Stiftungsprofessur  
für Naturheilkunde

In Kooperation mit der Erich Rothenfußer Stiftung, München



KLINIKEN ESSEN-MITTE    Evang. Huysens-Stiftung/  
Knappschaft GmbH

### Termine und Kosten der Ayurveda Medizin Ausbildung

Die Ausbildung findet 1½-jährlich statt. Aktuelle Termine und Kosten finden Sie unter [www.ausbildungayurveda.de](http://www.ausbildungayurveda.de). Eine Ratenzahlung ist bei Vorlage eines Dauerauftrages möglich. Detaillierte Information erhalten Sie auf unserer Webseite.

#### Unterrichtszeiten:

150 Unterrichtseinheiten  
Samstags: 10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr  
Sonntags: 09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 15:00 Uhr

#### Unterrichtssprache:

Die Unterrichtssprache ist Deutsch. Zusätzlich haben Teilnehmer die Möglichkeit, englischsprachige Skripte, die einen Überblick über die klassischen ayurvedischen Schriften liefern, zu erwerben.

#### Vorraussetzung:

Ärzte & Heilpraktiker, auch während der Ausbildung. Falls Sie sich für die Ayurveda Ausbildung interessieren und in anderen Berufen im Gesundheitswesen arbeiten, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

#### Bankverbindung:

Universitätsklinikum Essen  
Sparkasse Essen, BLZ 360 50105, Konto 4900700  
Verwendungszweck: 106-15580 Ayurveda

#### Veranstaltungsort:

Erich-Rothenfußer-Haus  
Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin  
Knappschafts-Krankenhaus, Kliniken Essen-Mitte  
Am Deimelsberg 34a  
45276 Essen

#### Veranstalter:

Alfried Krupp von Bohlen und Halbach-Stiftungsprofessur für Naturheilkunde  
Der Lehrstuhl für Naturheilkunde wurde im Oktober 2004 an der Universität Duisburg-Essen etabliert. Angeschlossen ist die Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin an den Kliniken Essen-Mitte. Sie umfasst 60 stationäre Betten, mehrere Tageskliniken sowie die Ambulanz für Naturheilkunde, Traditionelle Chinesische und Indische Medizin und widmet sich der Erforschung und Evaluation naturheilkundlicher und traditioneller Behandlungsansätze und deren Integration in die klinische Versorgung.

#### Leitung:



Prof. Dr. med. Gustav Dobos

Inhaber der Alfred Krupp von Bohlen und Halbach-Stiftungsprofessur für Naturheilkunde, Universität Duisburg-Essen, Direktor der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, Kliniken Essen-Mitte, und Präsident der Deutschen Gesellschaft für Naturheilkunde (DGN).

#### Weitere Auskünfte

Tel.: (0201) 174 25512  
Fax: (0201) 174 25000  
E-Mail: [Fortbildungen-NHK@kliniken-essen-mitte.de](mailto:Fortbildungen-NHK@kliniken-essen-mitte.de)

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.ausbildungayurveda.de](http://www.ausbildungayurveda.de)  
[www.kliniken-essen-mitte.de/tim](http://www.kliniken-essen-mitte.de/tim)

Ausbildung  
Ayurveda Medizin  
in der Integrativen  
Medizin

## Ayurveda Medizin - allgemein

Ayurveda, eines der ältesten Medizinsysteme der Welt, entstand vor ca. 3000 Jahren in Indien. Ayurveda setzt sich aus den Sanskrit-Worten Ayus, das Leben und Veda, die Wissenschaft, zusammen. Wörtlich kann es mit Lebenswissenschaft übersetzt werden.

Kennzeichnend für die Ayurveda Medizin ist ihre Ganzheitlichkeit, d. h. es werden sowohl physische, psychische als auch spirituelle Aspekte, die den Menschen in Gesundheit bzw. Krankheit beeinflussen können, in die Therapie einbezogen. Der Fokus besteht darin, die Auslöser der Erkrankung zu verstehen, gesunde Lebens- und Verhaltensweisen aufzubauen und eigene Ressourcen zu mobilisieren. Ayurveda bezieht das menschliche Miteinander und die Lebensumstände immer mit ein. So kann die Ayurveda Medizin, wie auch andere seriöse naturheilkundliche Verfahren, im Rahmen der Integrativen Medizin sinnvoll mit konventioneller Medizin und Mind/Body Medicine kombiniert werden.

Aufgrund der präventiven und kurativen Eigenschaften wurde der Ayurveda Medizin im Gesundheitswesen weltweit Anerkennung zugesprochen. Die Ausbildung in Ayurveda Medizin schult die systemische Beobachtung und die Beachtung möglichst vieler leib-seelischer Phänomene.

In der Ayurveda Medizin wird hauptsächlich mit umfangreicher Phytotherapie behandelt, die je nach Bedarf mit manuellen und ausleitenden Therapietechniken kombiniert werden kann. Auch die Stimulation und Stärkung der Selbstheilungskräfte gehört zu einer der wichtigsten Säule der Ayurveda Medizin.

## Die Ayurveda Ausbildung

Die 1½-jährige Ausbildung in Ayurveda vermittelt stufenweise die theoretischen Grundlagen und die praktischen Behandlungsprinzipien dieses traditionellen Heilsystems. Nach der Ausbildung sollten Teilnehmer in der Lage sein, im Sinne der Ayurveda Medizin zu diagnostizieren und zu behandeln.

Besonderheiten der Ausbildung:

### Lernen vom Ursprung

Syal Kumar, Leiter der Ausbildung, ist promovierter Ayurveda-Arzt und stammt aus einer traditionellen Ayurveda - Familie, die bereits seit fünf Generationen als Ayurveda Ärzte tätig sind. Weitere Dozenten aus Indien sind Dr. Manohar (Director of Research of The Ayurvedic Trust) und Dr. Ramesh (CMO & Superintendent of Ayurvedic Hospital & Research Centre)

### Weiterbildungsmöglichkeit in Indien

Nach bestandener Prüfung haben Ausbildungsteilnehmer die Möglichkeit, die Ausbildung am Parassinikadavu Ayurveda Medical College, Kannur (Kerala, Indien) fortzusetzen

### Wissenschaftlich und praxisnah

Durch den universitären Hintergrund des Ausrichters und seiner klinischen Einrichtung (3 Stationen mit insgesamt 60 Betten und die angegliederte Ambulanz für Naturheilkunde, Traditionelle Chinesische und Indische Medizin) wird eine große Praxisrelevanz mit Berücksichtigung wissenschaftlicher Aspekte vermittelt.

## Lehrinhalte der Ausbildung

### Grundsätze des Ayurvedas

#### Grundlagen

Einführung, Philosophie, ayurvedische Anatomie und Physiologie

#### Präventivmedizin

Tägliche Gewohnheiten und Rituale, jahreszeitenabhängige Verhaltensweisen, ayurvedische Ernährung

#### Pharmakologie I

Begrifflichkeit und Analyse von Substanzen, Wirkung von Substanzen, wichtige Heilpflanzenkunde

### Disease Management

#### Pharmakologie II

Herstellung ayurvedischer Rezepturen, Pharmakotherapie, klinische Indikation der Rezepturen

#### Pathologie

Grundlagen der Pathologie, Pathophysiologie von Krankheiten, ayurvedische Diagnostik

#### Panchakarma

Poorvakarma: äußere Behandlungen, Vorbereitung für Panchakarma

Panchakarma: reinigende, entschlackende Behandlungen

#### Innere Medizin

Behandlungsprinzipien, Behandlung spezieller Erkrankungen

Die Ausbildung endet mit einer klinischen Abschlussprüfung in schriftlicher und mündlicher Form. Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie das Zertifikat in Ayurveda Medizin.

### Dozenten



**Syal Kumar** Ausbildungsleiter und Ayurveda Arzt an der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin; Medical Doctor (MD) in Ayurvedischer Medizin an der Rajiv Gandhi University of Health Science; Bachelor in Ayurvedic Medicine and Surgery (BAMS) an der Tamil Nadu Dr. M.G.R. Medical University; 2. Vorsitzender der Akademischen Fachgesellschaft für Indische Medizin

**Dr. P. Ram Manohar** (BAMS, MD) Director of Research, The Ayurvedic Trust, Coimbatore, Indien

**Dr. Ramesh** (BAMS) CMO & Superintendent, Kottakkal Arya Vaidya Sala Ayurvedic Hospital & Research Centre, Indien

### Mitarbeiter der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, Kliniken Essen-Mitte

**Dr. med. Thomas Rampp**, Leiter des Institutes für Naturheilkunde, Traditionelle Chinesische und Indische Medizin

**Dr. med. Felix Joyonto Saha**, Oberarzt und Vorsitzender der Akademischen Fachgesellschaft für Indische Medizin

**Dr. rer. medic. Anna Paul**, Leitung Ordnungstherapie und Mind/Body Medicine

## Anmeldung

### Voraussetzung:

Ärzte & Heilpraktiker, auch während der Ausbildung. Falls Sie sich für die Ayurveda Ausbildung interessieren und in anderen Berufen im Gesundheitswesen arbeiten, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

Ihre Anmeldung ist erst nach einem Aufnahmegespräch mit dem Kursleiter und dem Zahlungseingang bzw. der Vorlage eines Dauerauftrages bei Ratenzahlung verbindlich.

### Persönliche Daten

Name	Vorname	Titel
Firma/Praxis/Institution		
Straße, Hausnummer		
PLZ, Ort		
E-Mail		
Telefon	Fax	

### Rechnungsanschrift, wenn von obiger Adresse abweichend

Name	Vorname	Titel
Firma/Institution		
Straße, Hausnummer		
PLZ, Ort		
E-Mail		
Telefon	Fax	

Hiermit bestätige ich meine Teilnahme\*

Datum	Unterschrift
-------	--------------

\*Ich akzeptiere hiermit die in dieser Broschüre aufgelisteten Bedingungen